

FUNCTIONAL- FLOSSING

Eintageskurs

FR 28.10.2016 09.00 - 17.00 Uhr

Ort: Paramed, Baar

Kursbeschreibung:

Egal ob Physiotherapie, Rehabilitation oder Fitnesswelt- seit einiger Zeit hält ein neues Tool, bzw. eine neue Methode, seinen Einzug - das „Flossing“.

Dabei kommen spezielle Latexbänder für kompressionsbasierte Mobilisationstechniken und sportspezifische Bewegungen zum Einsatz. Im Sportbereich nutzen bereits viele Vereine und Therapeuten diese Möglichkeit um bestehende Therapiekonzepte zu erweitern.

FUNCTIONAL-FLOSSING ist eine kurzzeitig anzuwendende Mobilisationstechnik die alle Strukturen einer möglichen Bewegung miteinschließt.

Anwendungsbereiche:

- Patienten mit postoperativen Bewegungseinschränkungen,
- nach Sportverletzungen
- bei posttraumatischen Schwellungen
- für das myofasziales System (Faszien-Training)
- zur Unterstützung der Regeneration
- für Cross Training
- für Personal Training

Was kann FUNCTIONAL-FLOSSING leisten?

- Schmerzreduktion
- Optimierung der Gelenkmechanik
- Steigerung vom Bewegungsradius (ROM)
- Verbesserung der Muskelaktivierung
- bessere Ergussresorption in kürzerer Zeit - durch dosierte Kompression
- Optimierung der Trophik - und damit eine beschleunigte Heilung von Mikroverletzungen z.B. am Muskel
- komplexe Bewegungen mit Kompression

Evidenzen: derzeit gibt es noch keine Evidenzen

Kursinhalte:

Einführung in die Thematik

Indikationen / Kontraindikationen

Untere Körperhälfte (Gelenk, muskulär, faszial, lymphatisch) :

- Fuß,
- Sprunggelenk,
- Wade,
- Knie,
- Oberschenkel,
- LBH Region,

Obere Körperhälfte (Gelenk, muskulär, faszial, lymphatisch):

- Finger,
- Daumen,
- Hand,
- Unterarm,
- Ellbogen,
- Oberarm,
- Schulter,

Mobilisationsformen (aktiv/passiv) mit und ohne Gerät

Schulungsziel:

Wir zeigen wie groß das Spektrum für den Einsatz vom "functional-flossing" sein kann. Lernen sie bei uns das „Wie“, „Wann“, „Warum“ und das „Wozu“! Dauer: 5-6 Stunden

Preis: inkl. Flossingband und Farbskript 199.- CHF

Teilnahmevoraussetzung: (Sport)Mediziner, (Sport)Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Osteopathen, Masseur, Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Trainer Fitness und Reha, Sport- u. Gymnastiklehrer, Personal Trainer, Übungsleiter im Sportbereich

Mitzubringen sind: Schreibmaterial – Handtuch – Sportbekleidung

Referenten:

Thomas Metzger, PT

Peter Gerstlauer, PT

Karin Metzger, Reha- und Fitnesstrainer

Anmeldeschluss:

1.09.2016

Anmeldung:

Feldmed, Sabrina Volkart

info@feldmed.ch

www.feldmed.ch